2026年12月

放課後等デイサービス

ヒトノワ HITONOWA

活動に必要な５つの領域（要素）となります。
①健康・生活　②運動・感覚
③認知・行動　④言語・コミュニケーション
⑤人間関係・社会性
この５つの領域を組み合わせて、各活動を計画し、
実施しています。組み合わせについては、下のメモ欄に記載しております。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
30	1 ③④⑤こんな時どうする？ ②③⑤はやとりバトル	2 ③④⑤マッチングゲーム ②③カーリング	3 ②③④旗揚げゲーム ②③カラフルキャッチ	4 ②③ダッシュ奪取ゲーム ①②③身体トンネルゲーム	5 ③④⑤みんなで協力爆弾ゲーム ①②③ボールをかわせ！	
7 季節の制作（ツリー） ②③④ポーズかるた ②③④⑤後ろの正面だあれ？	8 ②③⑤はやとりバトル ③④⑤ジェスチャーゲーム	9 ②③カーリング ③④⑤山手線ゲーム	10 ②③カラフルキャッチ ②③④ナンバーステップ	11 ①②③トンネルゲーム ②③④⑤笛で集まれ！	12 ①②③ボールをかわせ！ ②③⑤モノ取りゲーム	
14 季節の制作（リース） ②③④⑤後ろの正面だあれ？ ②③ひらひらキャッチ	15 ③④⑤ジェスチャーゲーム ②③お手玉ヘルプゲーム	16 ③④⑤山手線ゲーム ③④言葉でお絵かき	17 ②③④ナンバーステップ ③④⑤箱の中身は何だろう？	18 ②③④⑤笛で集まれ！ ③④何が消えた？	19 季節の制作 リース＆ツリー作り	
21 ②③⑤プレゼント積みレース ②③④サンタそり遊び	22 ②③④サンタそり運び ②③④プレゼント探し	23 ②③雪玉ストラックアウト ②③クリスマスボーリング	24 ②③クリスマスボーリング ②③⑤プレゼント積みレース	25 HITONOWAクリスマス会！	26 HITONOWAクリスマス会！	
28 ②③⑤オセロゲーム PM：アートイベント	29 ①②③⑤HITONOWA大掃除～みんなで教室をきれいにしよう！	30 休業日	休業日			

【クリスマス会での活動実費について】
・実費のご負担600円となります。
・プレゼント交換用に300円程度の物をご用意ください。



・運動（①健康・生活　②運動・感覚-粗大運動　③認知・行動）
・工作（①健康・生活　②運動・感覚-微細運動　③認知・行動）
・ゲーム（③認知・行動　④言語・コミュニケーション　⑤人間関係・社会性）
・感覚遊び（②運動・感覚-微細運動　③認知・行動　④言語・コミュニケーション）