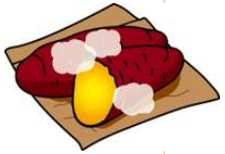
2026年11月

放課後等デイサービス

ヒトノワ HITONOWA

活動に必要な5つの領域（要素）となります。
①健康・生活　②運動・感覚
③認知・行動　④言語・コミュニケーション
⑤人間関係・社会性
この5つの領域を組み合わせて、各活動を計画し、
実施しています。組み合わせについては、下のメモ欄に
記載しております。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						
2 ①②③狙って投げてボール投げ ③④⑤記憶ゲーム	3 イベント：③⑤多摩六都科学館へ行こう！	4 ③④⑤何が違うか分かるかなゲーム ②③④ツイスターゲーム	5 ③④⑤新聞紙じゃんけんでバランスゲーム ②③④しっぽ取りゲーム	6 ③④⑤こんな時どうする？ ②③④⑤どきどきエスコートゲーム	7 ③④⑤名詞、言葉あてゲーム ②③④⑤合図でストップゲーム	
9 季節の制作 ③④⑤記憶ゲーム ②③⑤コロコロボールころりん	10 ②③ひらひらキャッチ ②③④ポーズかるた	11 ②③④ツイスターゲーム ③④⑤どっちが正しいかクイズ	12 ②③④しっぽ取りゲーム ③④⑤買い物ゲーム	13 ②③④⑤どきどきエスコートゲーム ①②③大ジャンプゲーム	14 ②③④⑤合図でストップゲーム ①②③モルック	
16 ②③⑤コロコロボールころりん ②③④旗揚げゲーム	17 ②③④ポーズかるた ①②③モルック	18 ③④⑤どっちが正しいかクイズ ②③④⑤協力リレーゲーム	19 ③④⑤買い物ゲーム ②③ひらひらキャッチ	20 ①②③大ジャンプゲーム ②③④⑤合図でストップゲーム	21 ①②③モルック ③④⑤記憶ゲーム	
23 イベント：①②スイートポテトを作ろう！ イベント：①②③モルック大会！	24 ①②③モルック ③④⑤こんな時どうする？	25 ②③④⑤協力リレーゲーム ③④⑤マッチングゲーム	26 ②③ひらひらキャッチ ②③④旗揚げゲーム	27 ②③④⑤合図でストップゲーム ②③ダッシュ奪取ゲーム	28 ③④⑤記憶ゲーム ③④⑤みんなで協力爆弾ゲーム	
30 ②③④旗揚げゲーム ②③④ポーズかるた	もうすぐクリスマス！					

・運動（①健康・生活 ②運動・感覚-粗大運動 ③認知・行動）
・工作（①健康・生活 ②運動・感覚-微細運動 ③認知・行動）
・ゲーム（③認知・行動 ④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性）
・感覚遊び（②運動・感覚-微細運動 ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション）

・3日『多摩六都科学館へ行こう！』 ※ご案内は別途あり
・23日『スイートポテトを作ろう！』 ※ご案内は別途あり